

Guía de recursos para personas desempleadas



Proyecto Respira V



Asociación Banco
de Alimentos de
Tenerife



Gobierno
de Canarias

Primeros pasos al quedarse en desempleo

Inscripción como demandante de empleo

- Solicitando cita previa en el teléfono del 012
- Mediante trámite electrónico con certificado digital o Cl@ve



Prestaciones y subsidios

- Prestación contributiva por desempleo ("el paro")
- Subsidio por agotamiento de la prestación contributiva
- Subsidio por cotización insuficiente
- Complemento de Apoyo al Empleo (CAE)
- Ingreso Mínimo Vital (IMV)
- Renta Canaria de Ciudadanía

Servicios de orientación laboral

- Servicio Canario de Empleo: cita previa online, mediante APP o llamando al 012.
- Sociedad de Desarrollo de Santa Cruz de Tenerife, cita previa en el 922 53 33 53

Formación gratuita para mejorar la empleabilidad

Cursos del Servicio Canario de Empleo

- Cursos gratuitos dirigidos a personas desempleadas. Estas acciones formativas abarcan áreas como administración, comercio, hostelería, turismo, informática, idiomas y competencias digitales.
- Permiten obtener acreditaciones oficiales que mejoran el perfil profesional de las personas participantes.

Programas mixtos de empleo y formación

- Combinan formación teórica con experiencia práctica en entornos laborales reales. Permite adquirir conocimientos profesionales al mismo tiempo que se desarrollan competencias relacionadas con el desempeño de un puesto de trabajo. Se encuentran los PFAE, las Escuelas taller y la Formación con prácticas.

Acreditación de competencias profesionales

- Permite acreditar capacidades y conocimientos adquiridos a través de la experiencia laboral, mejorando las oportunidades de acceso al empleo y a nuevas acciones formativas.



Portales de búsquedas de empleo

Portales públicos



SERVICIO CANARIO DE EMPLEO
<https://gobiernodecanarias.org/empleo>



SEPE
<https://sepe.es>



EURES EUROPA
https://eures.europa.eu/index_es



CABILDO DE TENERIFE
<https://cabildoemplea.es/>



CABILDO DE LA PALMA
<https://www.cabildodelapalma.es/es/educacion-empleo>



CABILDO DE LA GOMERA
<https://www.lagomera.es/area/empleo-publico>



CABILDO DE EL HIERRO
<https://www.elhierro.es/es/empleo-publico>

Portales privados



Recursos para colectivos específicos

Jóvenes

- Garantía Juvenil: Facilitar el acceso de los jóvenes menores de 30 años al mercado laboral o a la educación continua; a través del Servicio Canario de Empleo.
- Programas de primera experiencia profesional: Contratos formativos a personas desempleadas menores de 30 años para que adquieran su primera práctica profesional vinculada a sus estudios; a través del Servicio Canario de Empleo.
- Formación dual: Modelo educativo que alterna el aprendizaje entre el centro educativo y una empresa del sector a través del Servicio Canario de Empleo y la Cámara de Comercio.



Personas con discapacidad

- Centros Especiales de Empleo: Empresas cuyo objetivo principal es garantizar un trabajo a personas con discapacidad
- Unidades de apoyo: equipos multidisciplinares de apoyo a trabajadores/as de centros especiales de empleo.
- Inserción laboral especializada: Grupo Social ONCE, Sinpromi.

Mujeres

- Programas de inserción laboral: Gestionados por el Servicio Canario de Empleo a través de entidades sociales.
- Emprendimiento femenino: Programas de asesoramiento ofrecido por Cámaras de Comercio y Femete (Cabildo de Tenerife).

Personas migrantes

- Recursos de integración laboral: Web Canarias te Integra, Programa Canarias Convive del Gobierno de Canarias, asociaciones y fundaciones.
- Homologación de títulos.

ASOCIACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE TENERIFE BANCOTEIDE



922 22 64 97



info@bancoalimentostfe.org



www.bancoalimentostfe.org



Mercatenerife, 38110
S/C de Tenerife



**Gobierno
de Canarias**